



# Centrum komplexní péče v Olomouckém kraji

## ● Berete drogy

nebo s nimi  
experimentujete.

## ● Hrajete

a cítíte, že se vám  
to vymyká z rukou.

## ● Sázíte

více a pravidelněji,  
než jste plánovali.

## ● Sledování erotických filmů

vás přitahuje více než  
společnost partnera.

## ● Online a PC hry

vás každodenně  
odvádí od jiných  
činností.

## ● Trávíte hrou pokeru nebo rulety

více času  
než dalšími  
koníčky.

## ● Váš blízký, partner, dcera nebo syn si nechce připustit,

že by mohl mít  
problém se závislostí  
a vy se tím trápíte.

## ● V práci jste daleko víc času

než s rodinou  
a přáteli a stále se  
cítíte pod tlakem.

## S čím vám můžeme pomoci?

- Poskytujeme **informace a odborné sociální poradenství** v oblasti závislostí.
- Poradíme vám jak **hrát bezpečněji a kontrolovaně** nebo jak s hraním přestat.
- V rámci **individuální nebo skupinové terapie** se zaměříme na léčbu závislosti.
- Zajistíme **následnou péči** po absolvované nebo nedokončené ústavní či komunitní léčbě nelátkové závislosti.
- **Poradíme vám s dluhy**, sepíšeme s vámi insolvenční návrhy a podpoříme vás v jednání s úřady.
- **Pomůžeme vám rozpoznat závislost** a hledat řešení, jak z ní ven.
- Podporu a provázení poskytujeme bezplatně a anonymně lidem a jejich blízkým, kteří pocítují problém s
  - hraním automatů, rulety, pokeru, sázením,
  - hraním online a PC her, patologickým nakupováním, workoholismem, pornoholismem a jinými nelátkovými závislostmi,
  - užíváním nealkoholových návykových látek.

## Zavolejte nám, napište nebo přijďte svou situaci řešit.

**Společnost Podané ruce o.p.s.**  
**Centrum komplexní péče v Olomouckém kraji**  
**Pobočka Olomouc**

Dolní náměstí 2, 779 00, Olomouc  
+420 773 996 916  
terapie.olk@podaneruce.cz  
www.gambling.podaneruce.cz

Další pobočky jsou ve městech: Zábřeh, Prostějov, Přerov.



Zábřeh  
křesťanská česť



Úřad vlády České republiky



Děkujeme za finanční podporu našich projektů

